

## Checkliste Pflegefall

- ▶ **Übersicht Anlaufstellen erarbeiten**
- ▶ **Was muss geprüft werden?**  
(bin ich selbst in der Lage als Pflegeperson, körperlich und mental)
- ▶ **Wie ist die berufliche Situation?**  
Pflegezeit, Arbeitszeit, Freistellung, finanzielle Ausgangslage
- ▶ **Wie ist die häusliche Situation?**  
Zustand der Wohnung des Pflegefalles, bauliche Ausstattung, ggf. Wohnungswechsel
- ▶ **Organisation der Pflege**  
Versorgung täglicher Bedarf, Pflegeaufwand, Therapien, Zuschuss „Essen auf Rädern“ - Sozialamt, Aufbaukost (Kostenübernahme durch Kasse prüfen), selbst Pflegekurs besuchen, Organisation sozialer Kontakte, Planung für den Fall der gesundheitlichen Verschlechterung
- ▶ **Pflegegrad beantragen**  
Hilfe durch Sozialdienst oder ambulanten Pflegedienst, Antrag an Pflegekasse/Krankenkasse oder MDK richten
- ▶ **Fachliche und entlastende Unterstützung prüfen**  
Verhinderungspflege bei teilweiser Abwesenheit, Überbrückung von Urlaub
- ▶ **Hilfsmittel beantragen**  
Welche Hilfsmittel, Antrag Kostenübernahme Pflegekasse/Krankenkasse, Pflegebett, Rollstuhl, Rollator u. ä., Wannenlift, Treppenlift, Gehilfen, Matratzen, Umbau des PKW
- ▶ **Medikamentenplan und Arztberichte**  
Erhältlich vom Hausarzt, Kopie anfertigen und zu Hause aufbewahren, bei Bedarf vorlegen
- ▶ **Vollmachten und Verfügungen erstellen**  
Gesundheitsvollmacht, Sorgerechtsverfügung, Postvollmacht, Pflegeverfügung, Erklärung zur Entbindung von der ärztlichen Schweigepflicht, Patientenverfügung u. ä.
- ▶ **Pflege im Heim**  
Rechtzeitig mit verschiedenen Heimen beschäftigen, andere Wohnformen prüfen (Betreutes Wohnen, Senioren-WG, Tagespflege u. s. w.)
- ▶ **Pflegeleistungen errechnen lassen (Pflegekassen/Krankenkassen)**
- ▶ **Grad der Behinderung beantragen**
- ▶ **Zuzahlungsbefreiung prüfen**
- ▶ **Kostenübernahme der Krankenfahrten prüfen lassen**

Diese Übersicht soll eine Art Handzettel im Falle des Eintrittes eines Pflegefalles darstellen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da dieser sich entsprechend der Situation individuell ergibt.

Weitere Informationen erhalten Sie im SG Wohnen/Soziales, Erdgeschoss, Zimmer 011, des Döbelner Rathauses, Obermarkt 1.